

# Le Ruisseau de Candessous

## Albine

### De vasques en rapides, dans la fraîcheur du vallon...

7 km - 2 h

Dénivelé : 190 m

Les eaux vives du Candessous débouchent sur le Thoré, après avoir dévalé la Montagne Noire sur 600 mètres de dénivelé. Cette énergie débordante actionnait jadis les mécanismes de nombreux moulins, aujourd'hui remplacés par quelques micro-centrales électriques. L'itinéraire suit d'abord un vallon ombragé où la nature règne en maître. Le charmant ruisseau de Candessous court de vasques en rapides au milieu des rochers, dans une fraîche ambiance forestière. Traversant des ravins sauvages, on y croise de petits affluents qui joignent leur murmure au fond sonore du ruisseau. Quittant le vallon, le sentier s'échappe par un petit col forestier pour rejoindre des pâtures en pentes, d'où la vue s'étend sur toute la vallée du Thoré. On est alors saisi par le contraste entre les flancs nord de la Montagne Noire, abrupts et très boisés, et les flancs Sud du plateau d'Anglès. Ces derniers offrent aux éleveurs des pentes douces aux terres fertiles, paysages ouverts de champs et pâtures

#### Bon à savoir

Haut lieu de la résistance, la Montagne Noire connaît des événements tragiques comme en témoigne la stèle en bord de chemin : 4 maquisards âgés de 20 à 25 ans y furent fusillés par les Allemands le 12 Août 1944, pour avoir attaqué la 11<sup>ème</sup> Panzer cantonnée au château de La Ribaute.

Dans le vallon, on peut observer des bâtis anciens en pierre de pays (lavoir et maison avec escalier extérieur au lieu dit «Le Poul», et ferme en ruines de Gourgne).

**Accès :** Sur la D612 prendre la D88 direction Albine et se garer à proximité de la mairie (place Paul Mas).

**Départ :** Du parking, emprunter la route en direction du bourg et la suivre à gauche.

① Au carrefour, à la croix, prendre la route de droite. Plus loin laisser à droite la route de la Caunette, passer devant la stèle des maquisards..

② Au pont, traverser le cours d'eau et remonter rive gauche jusqu'à «Le Poul» (maisons anciennes, lavoir). Poursuivre le chemin qui continue en forêt.

③ Traverser à nouveau le cours d'eau sur la passerelle en bois. Le sentier monte en lacets jusqu'aux ruines de Gourgne et passer à proximité d'un four (10 m du sentier). Continuer de monter pour rejoindre la D88.

④ À la route bifurquer à gauche et marcher sur 90 m, puis descendre à droite un layon dans un bois de châtaigniers. Au carrefour de chemins (ruines à droite), monter sur celui à gauche. 100 m après, à la patte d'oie, descendre à droite sur le chemin.

⑤ À la route, se diriger à droite. Passer deux croisements, puis dans le virage, descendre le chemin en herbe à droite. Au bas du sentier, prendre à gauche la petite route et, avant la maison (Durenque), de suite à droite. Le sentier longe pâtures et cultures.

⑥ À la patte d'oie, aller à droite sur le chemin. Au calvaire, prendre la route à gauche et continuer tout droit pour rejoindre le point 1, puis à droite le départ.

[tourisme@cc-thore-montagnenoire.fr](mailto:tourisme@cc-thore-montagnenoire.fr)

