

## Sentier du Puech du Caylou



### Sentier du Puech du Caylou

Le sentier du Puech du Caylou vous fera découvrir la Bastide historique de Réalmont fondée en 1272 par Guillaume de Cohardon, avant de prendre de la hauteur jusqu'au sommet du Puech, ou pic, du Caylou culminant à 325 mètres. Lieu de défense et d'observation idéal, il fut le siège d'un habitat gallo-romain puis d'une cité médiévale qui marqua l'emplacement primitif de Réalmont. Il est désormais occupé par une croix de mission en ciment armé d'une hauteur de 20 mètres, inaugurée le 28 septembre 1947. Il domine le village et offre une vue panoramique sur tout le Tarn, de la Montagne Noire à la forêt de la Grésigne. Par beau temps, on peut apercevoir les Pyrénées.



 Départ  
Office de Tourisme  
N 43 77 62.0  
E 002 18 86.0

 1h45

 5,5 km

 Sentier du Puech du Caylou →

Alt min 212 m Alt max 325 m

 111 m

Difficulté : facile

### Info pratique

**OFFICE DE TOURISME CENTRE TARN**  
8 place de la République  
81120 Réalmont - Tél. 05 63 79 05 45

**POINT D'ACCUEIL DE MONTREDON-LABESSONNIÉ**  
2 avenue des Pyrénées  
81360 Montredon-Labessonnié  
Tél. 05 31 81 95 61

**DESTINATIONS TARNAISES & ESPACE RANDOS**  
Hôtel Reynès - 14 Rue Timbal - 81000 ALBI  
Tél. 05 63 47 73 06

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CENTRE TARN**  
Boulevard Carnot - 81120 Réalmont  
Tél. 05 63 79 21 27

### Bon à savoir

Ce sentier vous permet à la fois de découvrir l'architecture de cette vieille bastide avant de prendre de la hauteur jusqu'à la croix du Puech du Caylou qui offre un panorama exceptionnel.

Pour une découverte plus complète de la bastide, il existe un circuit historique de la bastide royale de Réalmont disponible en Office de tourisme.



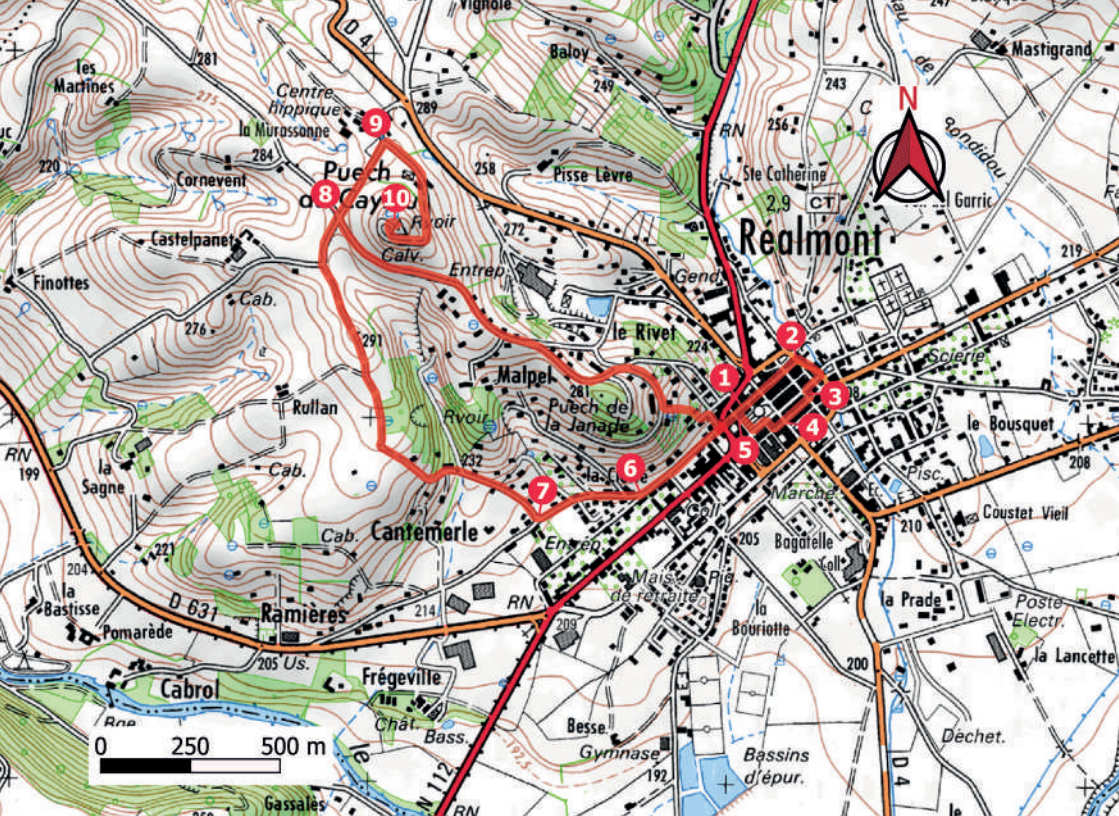
Sentier d'Intérêt Départemental



### CODE DE BALISAGE

-  BONNE DIRECTION
-  CHANGEMENT DE DIRECTION
-  MAUVAISE DIRECTION





1

Dos à l'office de tourisme, longer les couverts sur votre gauche, puis prenez en face, la rue du Sellier.

2

Au bout de la rue, prendre à droite le boulevard avant de prendre la première à gauche, afin de faire une halte à la fontaine de la Fréjiaire, construite au milieu du XVII<sup>e</sup> siècle, à l'initiative de Guérin de Bouscal, consul de la ville, dramaturge et auteur grandement reconnu. Traverser à nouveau le Boulevard et prendre la rue Jean Jaurès.

3

Une fois dans la rue Jean Jaurès, prendre la deuxième à gauche (rue du Crossic) puis à droite dans la rue Bertuyé.

4

Continuer tout droit sur la rue étroite Bertuyé-Prolongée et prendre la première à droite (rue du Badou) jusqu'à la place Louisa Paulin, une des auteures occitanes les plus importantes de sa génération. Prendre à gauche et continuer sous les couverts derrière l'église Notre Dame du Taur, ancien temple protestant, devenu église catholique.

5

A la fin des couverts, continuer sur la gauche la rue Cabrouly et traverser le boulevard Gambetta. Poursuivre en face sur la rue Albert 1<sup>er</sup>.

6

Tourner à droite en direction de Cantemerle. Passer devant les chemins de Malpel, de la Clotte, du Puech et continuer sur 170 m.

7

Tourner à droite et suivre le chemin qui mène au Puech de Caylou. Après quelques méandres, le goudron laisse place à un chemin de terre qui amorce brusquement la montée vers les côtesaux. Un premier palier propose une petite halte pour admirer la vallée du Dadou et le sud de Réalmont. Le sentier devient plus sauvage, il longe une ancienne vigne puis un champ cultivé et débouche à nouveau sur le goudron. Continuer tout droit.

8

Franchir tout droit le carrefour.

9

Tourner à droite. Voici maintenant la ferme de Caylou, ne pas hésiter à traverser la cour, le passage est autorisé (merci de rester sur le chemin). La récompense n'est pas loin : le chemin en colimaçon conduit jusqu'au sommet.

10

Découvrir l'admirable panorama, la ville de Réalmont et le Tarn dans toutes les directions. Pour le retour, reprendre le cheminement de l'aller et arriver au point 4, prendre la route du Caylou en direction de Réalmont. Passer au Puech de la Janade puis, devant les immeubles, emprunter les escaliers. Après les escaliers, descendre la rue à droite vous ramenant sur la rue Albert 1<sup>er</sup>. Emprunter le même itinéraire qu'à l'aller afin de rejoindre le point de départ.

**RANDONNER, C'EST AUSSI PRÉVOIR UN ÉQUIPEMENT ADAPTÉ (CHAUSSURES, VÊTEMENTS, EAU...) ET RESPECTER L'ENVIRONNEMENT DU SENTIER**

Retrouvez l'ensemble des Sentiers d'intérêt Départemental dans le Tarn à Pied, édité par la FFrandonnée.