

COMITÉ DÉPARTEMENTAL
DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE
DU TARN



FORMATIONS 2024

Organisées par le Comité Départemental
de la Randonnée Pédestre du Tarn



FORMATIONS 2024

	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Baliseur			23&24									
Découverte du Balisage <i>(Stage thématique tarnais)</i>			09								02	
Pratiquer la Randonnée – Découverte										05		
Pratiquer la Randonnée – Perfectionnement											23	
Tronc Commun					25							
Stage final Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)									21			

Les inscriptions se font dans la limite des places disponibles.

La FFRandonnée Tarn se réserve le droit d'annuler une formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant.

INSCRIPTIONS

www.formation.ffrandonnee.fr



Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Tarn
10, Rue des Grenadiers 81000 ALBI - 05.63.47.33.70 - tarn@ffrandonnee.fr
www.randonnee-tarn.com

Avec le soutien de :



DÉCOUVERTE DU BALISAGE

STAGE THÉMATIQUE TARNAIS

Cette formation, se déroulant principalement sur le terrain, vous permettra d'apprendre ou de redécouvrir les techniques, pratiques et outils utilisés pour baliser les itinéraires de randonnée, dans le respect des normes fédérales et des objectifs de qualité du Tarn.

PUBLIC

- Praticants souhaitant s'investir dans le balisage des chemins.

OBJECTIFS

- Connaître les principes de la Charte Officielle Fédérale et de la Démarche Qualité Rando'Tarn
- Savoir utiliser les outils et appréhender les techniques nécessaires pour réaliser du balisage

CONTENU / PROGRAMME

- Les attentes d'un bon balisage : Efficacité, Graphisme, Discrétion, Respect de l'environnement
- L'environnement du baliseur : les territoires, les autres usagers et les itinéraires
- Maîtriser les techniques et outils de balisage et de contrôle de continuité d'un itinéraire
- Mise en application pratique sur le terrain

LIEUX

Damiatte

DATES DE SESSION

Samedi 09 mars 2024

TARIF

20 € (*Licenciés tarnais*)
49 € (*Tarif plein*)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr



Cette formation complète alternant entre notions et définitions théoriques et exercices pratiques sur le terrain, vous permettra d'assimiler l'ensemble des aspects juridiques, administratifs et pratiques autour de la création et la gestion d'un itinéraire de randonnée.

Le suivi de la formation thématique « Découverte du Balisage » en amont n'est pas obligatoire.

PUBLIC

- Bénévoles et acteurs souhaitant s'investir dans la protection et la valorisation des chemins !

OBJECTIFS

- Comprendre la méthodologie et les enjeux autour de la création d'un itinéraire
- Connaître les principes de la Charte Officielle Fédérale et de la Démarche Qualité Rando'Tarn
- Savoir utiliser les outils et appréhender les techniques nécessaires pour réaliser du balisage

CONTENU / PROGRAMME

- Les missions et responsabilités du baliseur
- Créer un itinéraire de randonnée dans son contexte territorial (environnement, usagers, ...)
- Rappels des notions d'orientation et de lecture de carte (rapport carte/terrain)
- Maîtriser les techniques et outils de balisage et de contrôle de continuité d'un itinéraire
- Mise en application pratique sur le terrain sur un itinéraire existant

LIEU

Moularès

DATE DE SESSION

Samedi 23 & Dimanche 24 mars 2024
(2 Jours)

TARIF

110 €

(Hébergement & restauration inclus)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr



TRONC COMMUN

Ce premier stage en présentiel a pour objectif de vous apprendre les essentiels de la fonction d'animateur de randonnée ainsi que le déroulé du cursus de formation à distance de la FFRandonnée.

Cette formation ne peut pas être réalisée indépendamment, elle doit être complétée par un stage « CARP » ou « Brevet Fédéral »

PUBLIC

- Randonneurs aspirant à l'organisation et l'encadrement de sorties de randonnées pédestres
- La maîtrise de certains prérequis est indispensable avant toute inscription : [Test ici !](#)

OBJECTIFS

- Connaître les notions de base sur l'animation et la conduite de sorties de randonnée
- Savoir utiliser la plateforme de formation à distance de la FFRandonnée

CONTENU / PROGRAMME

- La FFRandonnée et ses cursus de formations
- Introduction/Démonstration de la plateforme et des modules de formation à distance
- La fonction d'Animateur de randonnée : encadrer et conduire une randonnée
- Déroulé et compétences attendues pour les évaluations (CARP ou Brevet Fédéral).

LIEU

Albi

DATE DE SESSION

Samedi 25 mai 2024

TARIF

(inclus dans le tarif global du cursus souhaité)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

(Le choix de la formation « Tronc Commun » se fait lors de l'inscription au cursus souhaité)



CERTIFICAT D'ANIMATEUR DE RANDONNÉE DE PROXIMITÉ (CARP)

Après avoir suivi le stage « Tronc commun » et les 12 modules de formation à distance, cette dernière journée vous permettra de vous préparer avant l'évaluation au Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)

Le suivi de la formation « Tronc Commun » au préalable est obligatoire.

PUBLIC

- Randonneurs aspirant à l'organisation et l'encadrement de sorties de randonnées pédestres

OBJECTIFS

- Valider ses connaissances, ses compétences et son savoir-faire en tant qu'Animateur
- Passer et réussir les épreuves du Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)

CONTENU / PROGRAMME

- Rappels et précisions sur les modules de formation à distance :

Accueillir et gérer un groupe en sortie

L'équipement du randonneur

Les responsabilités

L'appareil locomoteur

Le code de la route pour les piétons

Construire un tableau de marche

Les valeurs citoyennes

Le système cardio-respiratoire

La charte du randonneur

Présentation de la FFRandonnée

Les bases de l'environnement

Hydratation et alimentation du sportif

- 1^{ère} partie de l'épreuve d'évaluation : Préparation d'une randonnée de proximité

- 2nde partie de l'épreuve d'évaluation : Conduite d'une randonnée en conditions réelles

LIEU

Briatexte

DATE DE SESSION

Samedi 21 septembre 2024

TARIF

175 €

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

(Aide financière pour les licenciés tarnais)

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr



PRATIQUER LA RANDONNÉE DÉCOUVERTE

Ce stage vous permettra d'acquérir les notions de base en matière d'orientation et de lecture de carte pour pouvoir vous situer sur un itinéraire de randonnée et profiter des chemins en toute sécurité.

PUBLIC

- Praticants novices ou curieux et futurs animateurs

OBJECTIFS

- Savoir lire et utiliser une carte pour prévoir une randonnée sur un itinéraire balisé
- Savoir s'orienter sur un itinéraire balisé

CONTENU / PROGRAMME

- Orienter sa carte (avec ou sans boussole)
- Se situer et prendre la bonne direction
- Lire et apprécier le relief sur une carte
- Évaluer de la longueur d'un itinéraire et de la durée d'une randonnée
- Utiliser un GPS

LIEU

Albi

DATE DE SESSION

Samedi 5 octobre 2024

TARIF

25 € (*Licenciés tarnais*)
49 € (*Tarif plein*)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr



DÉCOUVERTE DU BALISAGE

STAGE THÉMATIQUE TARNAIS

Cette formation, se déroulant principalement sur le terrain, vous permettra d'apprendre ou de redécouvrir les techniques, pratiques et outils utilisés pour baliser les itinéraires de randonnée, dans le respect des normes fédérales et des objectifs de qualité du Tarn.

PUBLIC

- Praticants souhaitant s'investir dans le balisage des chemins !

OBJECTIFS

- Connaître les principes de la Charte Officielle Fédérale et de la Démarche Qualité Rando'Tarn
- Savoir utiliser les outils et appréhender les techniques nécessaires pour réaliser du balisage

CONTENU / PROGRAMME

- Les attentes d'un bon balisage : Efficacité, Graphisme, Discrétion, Respect de l'environnement
- L'environnement du baliseur : les territoires, les autres usagers et les itinéraires
- Maîtriser les techniques et outils de balisage et de contrôle de continuité d'un itinéraire
- Mise en application pratique sur le terrain

LIEUX

Lisle sur Tarn

DATES DE SESSION

Samedi 2 novembre 2024

TARIF

20 € (*Licenciés tarnais*)
49 € (*Tarif plein*)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr



PRATIQUER LA RANDONNÉE

PERFECTIONNEMENT

Cette formation vous permettra de développer de manière plus approfondie l'orientation et l'analyse d'un itinéraire de randonnée. A l'issue de cette journée, vous serez parfaitement capable de vous repérer sur le terrain, hors des sentiers balisés. Le suivi de la formation « Pratiquer la Randonnée - Découverte » au préalable est conseillé.

PUBLIC

- o Randonneurs confirmés, expérimentés et futurs candidats au Brevet Fédéral

OBJECTIFS

- o Savoir lire et analyser une carte pour prévoir une randonnée hors d'un itinéraire balisé
- o Approfondir l'utilisation des outils d'orientation classique (carte, boussole, azimut, ...)
- o Utiliser de nouveaux outils numériques : logiciel cartographique, GPS

CONTENU / PROGRAMME

- o Analyser précisément un itinéraire de randonnée par la lecture de carte
- o S'orienter hors des sentiers balisés en exercice pratique
- o Relever des données grâce aux outils numériques
- o Analyser et exploiter les données recueillies sur le terrain

LIEU

Lomers

DATE DE SESSION

Samedi 23 Novembre 2024

TARIF

25 € (*Licenciés tarnais*)
49 € (*Tarif plein*)

NOMBRE DE PLACES

15 Stagiaires

INSCRIPTIONS : www.formation.ffrandonnee.fr

